

ПОЛОЖЕНИЕ

 о режиме дня в МБДОУ «Тяжинский детский сад №8 «Солнышко»

1. Общие положения

1.1.Положение о режиме дня (далее – Положение) регламентирует деятельность муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Тяжинский детский сад №8 «Солнышко» (далее – МБДОУ) по организации воспитательно - образовательного процесса по основной образовательной программе дошкольного образования (далее - ООП ДО). 1.2.Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014.

- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №155.

2. Цели и задачи режима дня

2.1 Основными целями и задачами режима являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями.

3. Режим функционирования МБДОУ

3.1. МБДОУ функционирует в режиме полного дня -12-часового пребывания.

3.2. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя; часы работы - с 07.30 до 19.30; выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ООП ДО.

3.4. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности на текущий год, утвержденным приказом заведующего МБДОУ.

4. Организация режима дня

4.1. Режим пребывания детей в ДОУ определяет порядок и время выполнения следующих режимных моментов:

- Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика;

 - Подготовка к завтраку, завтрак;

 - Подготовка к организованной образовательной деятельности (ООД);

- ООД;

 - Второй завтрак;

- Подготовка к прогулке, прогулка;

 - Возвращение с прогулки;

- Подготовка к обеду, обед;

 - Подготовка ко сну, дневной сон;

 - Подъем, воздушные и водные процедуры;

- Подготовка к полднику, полдник;

- Игры, труд, образовательная деятельность;

- Подготовка к прогулке, прогулка;

- Подготовка к ужину, ужин –

-Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

4.2. Режим дня утверждается на каждую возрастную группу на учебный период и на летний оздоровительный период приказом руководителя МБДОУ.

 5. Организация образовательного процесса

5.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОУ.

5.2. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности.

5.3. Учебный период в ДОУ продолжается с 1 сентября по 31 мая.

5.4. Организация организованной образовательной деятельности 5.4.1.Продолжительность организованной образовательной деятельности:

 - для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;

 - для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

5.4.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

5.4.3. Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

 5.4.4. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием на каждый учебный год. Расписание организованной образовательной деятельности принимается на заседании Педагогического совета ДОУ и утверждается приказом МБДОУ.

 6. Проведение прогулок

6.1. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

6.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. В зависимости от климатических условий продолжительность прогулки может быть уменьшена: при температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с.

 6.3. Проведение прогулок осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями.

7. Организация дневного сна

7.1. Организация дневного сна однократная. Продолжительность суточного сна для детей для детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет составляет не менее 3-х часов, для детей 3-7 лет – 2-2,5 часа.

8. Организация самостоятельной деятельности детей

8.1. На самостоятельную деятельность детей в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

9. Организация работы в летний оздоровительный период

9.1. Организация работы в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) регламентируется планом работы на ЛОП и режимом дня. Утверждаемым приказом руководителя МБДОУ.

9.2. В ЛОП увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса совместной деятельности детей и взрослых на прогулку.

10 .Заключительные положения

 10.1. Настоящие Положение принимается Педагогическим советом и утверждаются заведующим МБДОУ на неопределенный срок, пересматриваются по мере необходимости.

 10.2. Ответственность за выполнение режима дня возлагается на воспитателей и специалистов МБДОУ.